

«Free Voices of Nurses»

# L'art de prendre soin des soignants, initiative d'une infirmière et artiste

Des motifs floraux dessinés sur la peau, un espace pour se raconter: Stéphanie Jollien, infirmière valaisanne en pédiatrie et maquilleuse, a lancé au début de la pandémie son projet «Free Voices of Nurses». Elle nous raconte cette exploration artistique et valorisante d'une profession qui doit absolument évoluer vers une meilleure reconnaissance.

Texte: Stéphanie Jollien



@blueorangreen

Mon initiative «Free Voices of Nurses» (voix libres d'infirmières) a pour vocation de poser un regard neuf et artistique sur un métier scientifique, par la mise en beauté de soignantes et soignants de tous horizons, à travers une

‘

*La culture infirmière, qui met en avant le don de soi, mène souvent à l'oubli de soi.*

’

expérience exploratrice de body painting et un recueil de témoignages.

En 2020, animée par le souhait de me libérer de l'oppression ambiante en lien avec la pandémie, j'ai voulu sublimer ce moment de l'existence particulier en proposant une expérience artistique valorisante qui redonnerait la juste place aux «individus» derrière la blouse blanche.

A travers des maquillages et des témoignages, j'ai souhaité faire entendre la voix des infirmières et leur permettre de s'exprimer sur leurs parcours et leurs choix de carrière, tout en prenant soin d'elles. En créant un espace coloré, j'ai voulu leur permettre de prendre du temps pour un questionnement plus profond sur leur rapport aux soins et la place de l'art dans les soins. Tel

«Soigner et apaiser, comme la douceur du coquelicot», dit Stéphanie Jollien à propos de la peinture sur peau qu'elle a créée pour cette infirmière en psychiatrie.

un cri d'espoir, je souhaite que s'embrase à nouveau le flambeau de cette magnifique et indispensable profession.

### Une expérience artistique et sensorielle

Avec le maquillage, la peau devient une toile. Cet organe si fin est la seule barrière entre soi et l'autre. L'intention mise au cœur de cet art est d'y laisser vivre l'éphémère. Créer des motifs, choisir des couleurs en fonction de la personnalité des participantes et de l'énergie qui en émane, pour laisser enfin aux soignants la chance de fleurir dans leur environnement. La peau, le toucher, les sens, c'est aussi la proximité, l'intimité qui ouvre vers cet espace créateur d'un lien indispensable entre le soignant et le soigné.

La thématique du body painting étant l'art floral, elle permet de laisser s'épanouir l'essence même du soignant. Au travers de la fleur choisie, il est invité à se laisser guider par son interprétation toute personnelle. Fleurir à Soi, éclore, laisser grandir et s'épanouir cette partie en soi, oubliée, mise de côté.

La séance photo vient immortaliser le travail final afin d'en saisir l'essentiel: qui suis-je? Pourquoi suis-je soignant? Quelle est cette force qui me pousse à continuer? Ces questions m'ont donné envie de poursuivre ce projet et je suis à la recherche de nouveaux participants afin d'explorer l'ensemble des unités dans lesquelles peuvent intervenir les infirmières.

### Défis de vie et paradoxe du soignant

A l'heure de la remise en question de la vocation, la profession infirmière ne serait-elle pas un métier à part entière qu'il faudrait considérer comme «spécialement complexe»? Le quotidien des soins délivre des prises de conscience multiples. La culture infirmière qui met en avant le don de soi mène souvent à l'oubli de soi. Des soignants en souffrance de ne pouvoir agir dans la pratique à l'unisson de leurs valeurs, un équilibre entre vie privée et vie professionnelle difficile à concilier, peu de temps pour se ressourcer, des contraintes psychiques et physiques lourdes...

Cette profession nous l'avons choisie, mais c'est une profession qui mène malheureusement de nombreux soignants à l'épuisement, voire à l'abandon précoc.

### S'ancrer dans l'actualité, vers un nouveau paradigme infirmier

L'initiative populaire fédérale «Pour des soins infirmiers forts» a été acceptée à 61% des voix par le peuple et les cantons, le 28 novembre 2021. Il s'agit d'une première fondation, tout est encore à créer. Son objectif: former plus de soignants et s'assurer qu'ils restent dans le métier pour maintenir la qualité des soins à son niveau actuel et garantir que tout le monde ait accès à des soins de qualité à l'avenir. Cela passera donc par des conditions de travail correspondant aux exigences, par la possibilité de développement professionnel et par la rémunération adéquate des prestations de soins.

En mai 2023, la profession a été mise à l'honneur à travers les «Flammes des soins infirmiers vaudois», événement créé par la nouvelle infirmière cantonale vaudoise – la première de Suisse romande – entrée en fonction en février 2022.

Les choses avancent à petits pas... Toute initiative est donc nécessaire afin de faire évoluer la profession vers une meilleure reconnaissance.

### De soi à la collectivité

Prendre soin de soi, c'est mieux prendre soin des autres. Et parce que «faire» ne suffit plus, «être» est le début de tout véritable lien. Nous vivons de grandes transitions, qu'elles soient scientifiques, écologiques ou spirituelles. Ce retour à soi est nécessaire pour que se déploient les grandes visions et défis collectifs qui nous attendent tous demain.

Un livre réunissant photos et textes est en projet. N'hésitez pas à y contribuer via la campagne de financement participatif sur Wemakeit.

Informations sur: [www.freevoicesofnurses.ch](http://www.freevoicesofnurses.ch)

### Auteure

**Stéphanie Jollien** Infirmière Bachelor, maquilleuse et hypnopraticienne  
Contact: [stephjollien@gmail.com](mailto:stephjollien@gmail.com)

## TEMOIGNAGES

### «Etre fier de ce que l'on accomplit»

J'ai recueilli depuis 2020 plusieurs témoignages de personnalités infirmières exerçant dans le monde hospitalier et extrahospitalier. Elles sont actives en psychiatrie, pédiatrie, soins intensifs, brûlologie, gériatrie, réadaptation et soins palliatifs, ou encore en gouvernance des systèmes de santé. Mon questionnaire écrit leur a été remis après la séance de body painting et de prise de photos, leur laissant ainsi du temps pour intégrer l'expérience. Voici quelques extraits reçus:

- «Il est important de prendre soin de soi pour pouvoir efficacement prendre soin de l'autre. Je trouve que ton initiative et ta palette de couleurs mettent du baume au cœur!»
- «L'art a sa place dans les soins, surtout en psychiatrie car les patients ont plus de facilités parfois à s'exprimer au travers de l'art. Je trouve cette expérience formidable, c'est une autre manière de mettre en lumière les infirmières.»
- «Tout dans ce moment a été magique: une approche douce, bienveillante, lumineuse et sereine. Enfin, le maquillage en soi, la sensation des pinceaux sur ma peau, mes cicatrices qui ont été soumises à la radiothérapie. Comme un tableau vivant que je n'ai vu qu'à la fin.»
- «Je me rends compte que l'on a tendance, dans cette profession comme dans beaucoup d'autres, à se mettre en retrait et pas forcément en valeur, je pense que l'on doit être fiers de ce que l'on accomplit.»
- «Je pense que le soin est un art, ne serait-ce que par l'individu qui réalise le soin. Chaque individu est différent est amène sa personnalité, son expérience, ses ressources, ses centres d'intérêts et de ce fait, la relation avec le patient peut être totalement différente d'une personne à l'autre.»